



- Ogni **Venerdì** siamo invitati a fare astinenza dalla carne.
- Il **Mercoledì delle Ceneri e il Venerdì Santo** siamo invitati a fare non solo astinenza dalla carne, ma anche digiuno (= completo il pasto principale; ridotti gli altri due pasti)

- Siamo invitati a fare la **Via Crucis** al venerdì.
- Secondo le nostre possibilità siamo invitati a partecipare alla **S. Messa** non solo alla domenica, ma anche in qualche giorno feriale.

- Gli adulti e i giovani sono invitati in Parrocchia per 3 mercoledì (**23 e 30 Marzo, 6 Aprile**) alla
Meditazione sui Vangeli domenicali condotta da Don Federico Giacomini
, Direttore di Villa Immacolata.

- I ragazzi sono invitati a frequentare con impegno e puntualità gli incontri di **catechismo**.
- Tutti coloro che lo desiderano – e soprattutto i ragazzi – sono invitati a prendere un **salvadanaio**
, dove mettere i propri risparmi per le
Missioni Padovane in Africa, Asia e America
. Tale salvadanaio si consegnerà in chiesa nella Messa del Giovedì Santo.

Un grande impegno per tutti sarà quello di pregare e stare vicini alle persone ammalate o che in qualsiasi modo sono nella sofferenza.